

SZENTSÉGIMÁDÁS II. JÁNOS PÁL PÁPA GONDOLATAIVAL
(a családokhoz 2004-ben írt levele alapján)

A Szentségimádás menete:

- a résztvevők (fényképek segítségével, vagy lélekben) az oltárhoz viszik családjukat
- Szentség-kitétel énekkel kísérve (2 perc)
- egy-egy gondolat, szentírási rész felolvasása (1-2 perc)
- szent csend, elmélkedés a hallottakról, utána ének (5 perc)
- rövid fohászok (szabadon), minden könyörgés után Kyrie ének
- áldás és Szentség-eltétel

Gondolatok II. János Pál pápának a családokhoz írt leveléből:

Szentség-kitételhez ének: *Hadd jöjjenek én ...*

1.

"Isten úgy szerette a világot, hogy egyszülött Fiát adta érte, hogy aki hisz benne, el ne vesszen" (Jn 3,16)

A család forrása az a szeretet, mellyel a Teremtő átöleli a teremtett világot. Az egyszülött Fiú, aki egylényegű az Atyával, a család által lépett be az emberi történelembe: A megtestesüléssel Isten Fia bizonyos módon minden emberrel eggyé vált. Emberi kézzel dolgozott, emberi szívvel szeretett. Szűz Máriától születvén valóban egy lett közülünk, hasonlónak lett hozzánk mindenben, a bűnt kivéve. Ha tehát Krisztus teljesen kinyilatkoztatja az embert az embernek, ezt a családdal kezdi, melyet arra választott, hogy benne szülessék és felnőjen. Tudjuk, hogy a Megváltó élete nagy részét Názáret rejtettségében töltötte, az ember fiaként "engedelmeskedvén" édesanyjának, Máriának és Józsefnek, az ácsnak. Gyermeki "engedelmessége" első megnyilvánulása annak az Atya iránti "mindhalálíig" való engedelmességnek, mellyel megváltotta a világot.

Ének: Ahol szeretet, és jóság, ahol szeretet, ott van Istenünk

2.

„Egy alkalommal odamentek Jézushoz János tanítványai és megkérdezték: "Miért van az, hogy mi és a farizeusok sokat böjtölünk, a te tanítványaid ellenben nem böjtölnek?" Jézus így felelt: "Hát búsulhat a nácsz nép, míg veled a vőlegény? Eljön a nap, amikor elviszik a vőlegényt, akkor majd böjtölnek." (Mt 9,14-15)

Jézus azáltal, hogy "vőlegénynek" nevezi magát, kinyilatkoztatja Isten misztériumát, mint a Szeretet misztériumát. E kép fényt vet a házastársi szeretet mély igazságára is. Amikor Jézus Istenről szólva használja e képet, megmutatja, hogy Isten atyasága és szeretete mennyire tükröződik a házasságban eggyé vált férfi és nő szeretetében. Éppen ezért küldetésének kezdetén Jézus elmegy a galileai Kánába, hogy Máriával és tanítványaival együtt részt vegyen

egy menyegzős lakomán. Így akarja megmutatni, hogy a család igazsága mennyire bele van írva Isten kinyilatkoztatásába és az üdvösség történetébe. Az Ószövetségben nagyon szép szavakat találunk Isten szeretetéről: e szeretet gondos, mint az édesanyáé gyermeke iránt, gyengéd, mint a vőlegényé menyasszonya iránt, ugyanakkor lángolóan féltékeny; elsősorban nem büntető, hanem megbocsátó szeretet; szeretet, mely úgy siet az ember elé, mint tékozló fia elé az atya, fölemeli és az isteni élet részesévé teszi. Megdöbbentő ez a szeretet: az Ószövetségben és az egész pogány világban ismeretlen újdonság. A galileai Kánában Jézus úgy van jelen, mint a házasság isteni igazságának hírnöke; annak az igazságnak a hírnöke, melyre rátámaszkodhat az emberi család, és amelytől erőt kaphat az élet minden próbatételéhez.

Ének: Jézus életem, erőm, békém ...

3.

„Én vagyok a jó pásztor: ismerem enyéimet, és enyéim ismernek engem, mint ahogy az Atya ismer engem, és én ismerem az Atyát. Életemet adom juhaimért” (Jn 10,14-15)

Jézus a jó Pásztor és ismerjük az ő hangját. Tudjuk, hová vezet bennünket, miként harcol azért, hogy legelőről gondoskodjék, ahol életet találunk, és bőségben találunk; tudjuk, hogyan száll szembe a ragadozó farkasokkal, s mindig kész kiragadni fogaik közül bárányait: minden férjet és feleséget, minden fiút és leányt, családjaink minden tagját. Tudjuk, hogy Ő mint jó Pásztor kész arra, hogy életét adja a bárányaiért. Bátornak kell tehát lennünk, mindig készen arra, hogy tanúskodjunk a bennünk lévő reménységről. Ne féljünk a kockázatoktól! Jó Pásztorunk ereje sokkal hatalmasabb nehézségeinknél!

Ének: Az Úr az én pásztorom ...

4.

„Én vagyok a mennyből alászállott élő kenyér. Aki e kenyérből eszik, örökké él. A kenyér, amelyet én adok, az én testem a világ életéért... Aki eszi az én testemet és issza az én véretem, bennem marad, és én őbenne.” (Jn 6,51;56)

Az Eucharisztia csodálatos szentség. Benne Krisztus ételül és italul, az üdvözítő erő forrásaként hagyta ránk magát. Nekünk hagyta magát, hogy életünk legyen, és bőségben legyen. Az élet, mely belőle jön, értünk van. Az utolsó vacsorán az Eucharisziát családi körben alapította. Amikor az asztal körül találkozunk, és egyek vagyunk, Krisztus közel van hozzánk. És még inkább Ő az Emmánuel, a Velünk lévő Isten, amikor az Eucharisztia asztalához járulunk. Az utolsó vacsorán kimondott szavai őrzik a keresztdozat teljes erejét és bölcsességét. Nem létezik más erő és más bölcsesség, mely által üdvözülhetnénk, s mely által másokat is hozzásegíthetnénk az üdvösséghez. Nem létezik más erő és más bölcsesség, mellyel a szülők nevelni tudnák gyermekeiket és önmagukat is.

A jó Pásztor ma is velünk van, mindig és mindenütt, mint reményünk támasza, szívünk ereje, mindig új lelkesedés forrása, s a szeretet győzelmének jele. Jézus, a jó Pásztor nekünk is mondja: Ne féljtek! Veletek vagyok! "Én veletek vagyok minden nap a világ végezetéig!"

Ének: Ne félj, mert megváltottalak ...

5.

"Ha ketten közületek egyetértve kérnek valamit a földön, meg fogják kapni Mennyei Atyámtól. Ahol ugyanis ketten vagy hárman összegyűlnek az én nevemben, ott vagyok közöttük." (Mt 18,19-20)

Az imádság megerősíti a család lelki összetartozását azáltal, hogy részesíti Isten erejében. Legyen Isten egész népe és minden egyes család szüntelenül imádkozó közösség. Ennek az imádságnak az erejéből részesedjenek azok a családok is, melyek nehézségekkel küzdenek vagy veszélyben forognak, érezzék, hogy a testvérek aggódása és szeretete veszi őket körül. Az Egyháznak szüksége van a kereszteni családok tanúságtevő életére és imádságára, mely bejárja az egész világot, és melyben kifejeződik a hála Krisztus jelenléteért, aki mindvégig szerette övéit. Legyünk meggyőződve arról, hogy ez a szeretet nagyobb mindennél, és higgyünk abban, hogy ez a szeretet képes győzni minden fölött, ami nem szeretet.

Testvéreim, most forduljunk bizalommal imáinkkal a köztünk jelenlévő Jézushoz: ...
(fohászok)...

Ének: Kyrie (fohászok után)

Amikor imádkozunk, Isten Fia közöttünk van. Kérjük Őt, hogy legyen ott minden családban; hívjuk meg, hogy lakozzék a nemzetek nagy családjában, hogy vele együtt valamennyien igazán mondhassuk: *Miatyánk ...*

A szentségi áldás után ének: *Az Úr jósága ...*